

JADŁOSPIS

Poniedziałek 19-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z serem i pomidorem (1, 7)	13	5	23	0	0	181
ZUPA:	Wiejska 250 G (1, 9)	6	10	30	0	0	200
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G (1, 7)	9	4	6	0	0	101
DODATEK:	Surówka z pomidorów w śmietanie 80 G (7)	1,8	1,8	8	0	0	50
	Bułeczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		34	17	85	0	0	624
Wtorek 20-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Płatki owsiane mleku (1, 7)	13	10	45	311	3,5	165
ZUPA:	Brokułowa 250 G (7, 9)	13	1,1	7,8	0	3,3	193
II DANIE:	Kotlet z piersi kurczaka 100 G (1, 3, 7)	25	23	8,3	0	4,3	322
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0,2	23	0	3,6	131
	Surówka z kapusty pekińskiej 80 G (7)	1,8	0,1	2,5	24	1,9	76
	Jabłko	0,4	0,4	9,1	0	1,8	57
RAZEM		55	35	96	335	18	944
Środa 21-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Jajecznica 75 G (3, 7)	10	14	1	0	0	162
	Chleb pszenny z masłem (1, 7)	3	0	16	0	1	79
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (1, 9)	5	4	13	0	0	108
II DANIE:	Potrąka z kurczaka 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	0	135
	Ryż 150 G	3,5	0,5	39	0	3,4	146
DODATEK:	Bukiet warzywa na ciepło 80 G	2,2	1,8	7	0	2	30
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		48	31	130	0	6,4	952
Czwartek 22-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Zupa mleczna z ryżem (7)	13	10	45	311	3,5	165
ZUPA:	Krupnik 250 G (1, 9)	27	17	31	0	0	368
II DANIE:	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 130 G (1, 7, 9)	13	11	24	0	2,7	174
	Ziemniaki 150 G	1,9	0,2	23	0	3,6	131
	Ogórek świeży 80 G	1	0	2	0	0	11
DODATEK:	Bułeczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		75	51	221	311	9,8	1433
Piątek 23-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z wędliną i papryką (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Rybna 450 G (1, 4, 9)	30	7	27	0	0	297
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	24	5,5	42	0	4,9	307
DODATEK:	Mandarynka	0,4	0,1	6	0	1,2	53
RAZEM		64	14	102	0	6,1	820

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

Przedszkole

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 26-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z jajkiem i sałatą (1, 3, 7)	10	1	25	0	0	158
ZUPA:	Rosół z makaronem 250 G (1, 9)	43	10	28	0	0	370
II DANIE:	Spaghetti carbonare 250 G (1, 3, 7)	24	24	36	0	0	463
DODATEK:	Jabłko	0,4	0,4	9,1	0	1,8	57
	Buteczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		44	31	118	0	1,8	970
Wtorek 27-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kasza manna na mleku (1, 7)	13	10	45	311	3,5	165
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 250 G (7, 9)	3,3	1,1	34	0	2,2	158
II DANIE:	Kotlet siekany 100 G (1, 3, 7)	26	6	3	0	0	168
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0,2	23	0	3,6	131
	Surówka z marchwi i jabłka 80 G (7)	1	0,3	15	0	3,2	17,2
	Banan	1	0	23	0	2	89
RAZEM		46	18	143	311	15	727
Środa 28-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Parówka z ketchupem 55 G (1)	8	11	0,2	0	0	158
	Chleb pszenny z masłem (1, 7)	3	0	16	0	1	79
ZUPA:	Bruksełkowa 250 G (1, 9)	14	14	24	0	2	294
II DANIE:	Gulasz wieprzowy 100 G (1, 9)	15	26	4	0	0	297
	Kasza jęczmienna 150 G (1)	3,8	0,8	168	0	6	162
DODATEK:	Brokuły na ciepło 80 G	3	2	3	0	2	18
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		57	60	263	0	11	1300
Czwartek 29-02-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Zacierka babuni na mleku (1, 3, 7)	13	10	45	311	3,5	165
ZUPA:	Klopsikowa 250 G (1, 3, 7, 9)	2,2	4,4	19	0	0	169
II DANIE:	Naleśniki z twarogiem 250 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	0	438
DODATEK:	Mus owocowy 50 G (7)	0	0	6	0	1	21
	Buteczka z jabłkiem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		49	33	178	311	4,5	1085
Piątek 01-03-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Żurek 250 G (1, 3, 7, 9)	7	5	14	0	0	118
II DANIE:	Klopsiki rybne w sosie koperkowa 120 G (1, 3, 4, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
DODATEK:	Makaron 150 G (1)	6	0,8	30	0	3	138
	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	0	1	9
	Gruszka	2	3	13	0	0	81
RAZEM		50	38	116	0	4	988

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

Przedszkole

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI