

JADŁOSPIS

Środa 03-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Jajecznica 75 G (3, 7)	10	14	1	0	0	162
	Chleb pszenny 30 G (1)	3	0	16	0	1	79
	Mix pastęcki 8 G (7)	0	41	0,3	335	0	55
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (1, 9)	5	4	13	0	0	108
II DANIE:	Gulasz wieprzowy 100 G (1, 9)	11	15	6	0	0	186
DODATEK:	Kasza jęczmienna 150 G (1)	4	1	168	0	6	162
	Pomidor ćwiartka 80 G	1	0	0,2	18	1	24
	Buteczka drożdżowa (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		44	81	252	353	8	1068
Czwartek 04-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Zupa mleczna z ryżem 250 G (7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Ryżowa 250 G (7, 9)	6	5	18	0	0	155
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G (1, 3)	34	27	4	0	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	4	0	31	0	3	174
	Surówka colesław 80 G (7)	0,8	3,2	1	0	1,6	53,6
	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
RAZEM		58	46	108	311	11	1013
Piątek 05-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z wędliną i pomidorem (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Barszcz czerwony 250 G (1, 7, 9)	4	7	14	0	0	136
II DANIE:	Klopsiki rybne w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 4, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
	Makaron 150 G(1)	6	1	30	0	3	138
	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	0	1	9
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		53	39	138	0	4	1136

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z twarogiem i pomidorem (1, 7)	10	1	25	0	0	158
ZUPA:	Ziemniaczana 250 G (9)	16	34	18	0	0	450
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	0	998
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Bułeczka z serem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		85	72	227	0	2	1955
Wtorek 09-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Zupa mleczna z makaronem (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Ogórkowa 250 G (7, 9)	11	6	12	0	3	107
II DANIE:	Kotlet z piersi kurczaka 100 G (1, 3, 7)	25	23	8,3	0	4	322
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka z marchwi i jabłka 80 G (7)	1	0	15	0	3	17,2
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		54	41	119	401	18	831
Środa 10-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Parówka z ketchupem 55 G (1)	8	11	0,2	0	0	158
	Chleb pszenny 30 G (1)	3	0	16	0	1	79
	Mix pastęcki 8 G (7)	0	41	0,3	335	0	55
ZUPA:	Kalafiorowa 250 G (7, 9)	13	6	11	0	0	140
II DANIE:	Klopsiki z ryżem w sosie pomidorowym 120 G (1, 3, 7, 9)	10	9	18	0	2	144
	Kasza jęczmienna 150 G (1)	4	1	168	0	6	162
	Bukiet warzywa na ciepło 80 G	2	2	7	0	2	30
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		40	70	226	335	12	821
Czwartek 11-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kasza manna na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Szczawiowa 250 G (3, 7, 9)	2	2	7,8	0	0	66,7
II DANIE:	Kotlety ziemniaczane 250 G (1, 3)	10	32	72	0	0	615
DODATEK:	Sos pieczarkowy 50 G (7, 9)	1	1	1	0	0	17
	Ogórek świeży 80 G	1	0	2	0	0	11
	Bułeczka z dżemem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		37	51	176	311	4	1167
Piątek 12-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1, 7)	13	5	23	0	0	181
ZUPA:	Rybna 250 G (1, 4, 9)	19	4	18	0	0	197
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	24	6	42	0	5	307
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		76	26	179	0	5	1269

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIELKIM ZMIANOM.

**ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO,
(8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI**