

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z pastą jajeczną i pomidorem (1, 7)	10	1	25	0	0	158
ZUPA:	Krupnik 250 G (1, 9)	27	17	31	0	0	368
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G (1, 7)	9	4	6	0	0	101
DODATEK:	Surówka z marchwi, pora i jabłka 80 G (7)	1	0	15	0	3	17,2
	Bułeczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		57	28	125	0	3	936
Wtorek 16-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Zacierka babuni na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Szpinakowa 250 G (7, 9)	4	2	3,5	0	0	258
II DANIE:	Kotlet mielony 100 G (1, 3, 7, 9)	23	38	170	0	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka warzywna 80 G (7)	1	4	3,5	0	2	57
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		44	56	261	401	9	1178
Środa 17-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Naleśnik z twarogiem 60 G (1, 3, 7)	8	4	19	0	0	140
ZUPA:	Brokułowa 250 G (7, 9)	13	1	7,8	0	3	193
II DANIE:	Potrawka z kurczaka z groszkiem 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	0	135
	Ryż z warzywami 200 G	6	0	44	0	2	170
	Banan	1	0	23	0	2	89
RAZEM		42	10	56	0	5	557
Czwartek 18-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Płatki owsiane na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Koperkowa 250 G (7, 9)	2	1	12	0	3	73,3
II DANIE:	Pierogi leniwe 250 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	0	438
DODATEK:	Mus jabłkowy 30 G (7)	0	0	6	0	1	21
	Bułeczka z budyniem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		49	29	171	311	8	989
Piątek 19-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 250 G (7, 9)	3,3	1,1	33,9	0	2,2	157,8
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka z kapusty kwaszonej 80 G	1	3	3,5	0	0	40
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		41	33	121	90	6	929

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z wędliną i pomidorem (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Pieczarkowa 250 G (7, 9)	4	8	29	0	2	220
II DANIE:	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 7, 9)	23	25	17	0	0	398
DODATEK:	Makaron 150 G (1)	6	1	30	0	3	138
	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	0	1	9
	Bułeczka z dżemem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		53	41	153	0	6	1220
Wtorek 23-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Ryż na mleku 250 G (7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Rosół z makaronem 250 G (1, 9)	43	10	28	0	0	370
II DANIE:	Kotlet pożarski 100 G (1, 3, 7)	27	7	9	0	0	215
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Mizeria 80 G (7)	1	1	3,2	0	0	48
	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
RAZEM		86	29	117	311	9	986
Środa 24-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Jajecznica 75 G (3, 7)	10	14	1	0	0	162
	Chleb pszenny z mixem masłowym 36 G (1)	3	36	16,3	225	1	105
ZUPA:	Krem jarzynowy 250 G (7, 9)	5	4	13	0	0	108
II DANIE:	Zraziki po węgiersku 120 G (1, 9)	15	26	4	0	0	297
	Brokuły na ciepło 80 G	3	2	3	0	2	18
	Kasza jęczmienna 150 G (1)	4	1	168	0	6	162
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		40	88	218	425	7	953
Czwartek 25-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Płatki kukurydziane na mleku 250 G (7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Wiejska 250 G (1, 9)	6	10	30	0	0	200
II DANIE:	Racuchy z jabłkami 250 G (1, 3, 7)	17	8	106	0	0	543
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		36	28	187	311	5	961
Piątek 26-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
Śniadanie:	Kanapka z twarogiem z koperkiem i ogórkiem (1, 7)	10	1	25	0	0	158
ZUPA:	Barszcz czerwony 250 G (1, 7, 9)	4	7	14	0	0	136
II DANIE:	Panierowany filet rybny 100 G (1, 3, 4)	24	14	30	0	0	227
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Marchew duszona 80 G (1)	1	6	0	0	2	25,6
	Bułeczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		51	34	141	0	6	969

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI