

JADŁOSPIS

Poniedziałek 29-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Kanapka z serem żółtym i pomidorem (1, 7)	13	5	23	0	0	181
ZUPA:	Ogórkowa 250 G (7, 9)	11	6	12	0	3	107
II DANIE:	Spaghetti carbonare 250 G (1, 3, 7)	24	24	36	0	0	463
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Buteczka z jabłkiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		58	41	128	0	5	1100
Wtorek 30-04-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Kasza manna na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Pomidorowa z makaronem 250 G (7, 9)	3	1	34	0	2	158
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G (1, 3)	34	27	4	0	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka z kapusty pekińskiej 80 G (7)	2	0	2,5	24	2	76
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		56	41	124	425	12	1027

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO,
(8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS

Poniedziałek 06-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Kanapka z twarogiem i ogórkiem (1, 7)	10	1	25	0	0	158
ZUPA:	Krupnik 250 G (1, 9)	27	17	31	0	0	368
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	0	998
DODATEK:	Jabłko	0	0	9,1	0	2	57
	Buteczka z makiem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		96	55	240	0	2	1873
Wtorek 07-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Makaron na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Szczawiowa 250 G (3, 7, 9)	2	2	7,8	0	0	66,7
II DANIE:	Skrzydętka pieczone 120 G	32	30	17	0	0	465
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka colesław 80 G (7)	1	3	1	0	2	53,6
	Jogurt Owocowy (7)	3	2	16	90	0	90
RAZEM		52	47	109	401	9	971
Środa 08-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Parówka z ketchupem 55 G (1)	8	11	0,2	0	0	158
	Chleb pszenny 30 G (1)	3	0	16	0	1	79
	Mix pastęcki 8 G (7)	0	41	0,3	335	0	55
ZUPA:	Kalafiorowa 250 G (7, 9)	13	6	11	0	0	140
II DANIE:	Gulasz wieprzowy 100 G (1, 9)	11	15	6	0	0	186
	Surówka z ogórka kiszzonego 80 G	1	3	4	0	0	47
	Kasza jęczmienna 150 G (1)	4	1	168	0	6	162
	Mandarynka	0	0	6	0	1	53
RAZEM		40	77	211	335	8	880
Czwartek 09-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Płatki jęczmienne na mleku 250 G (1, 7)	13	10	45	311	4	165
ZUPA:	Klopsikowa 250 G (1, 3, 7, 9)	2	4	19	0	0	169
II DANIE:	Kotlet jajeczny 100 G (1, 3)	12	35	15	0	0	402
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	2	0	23	0	4	131
	Surówka z pomidorów w śmietanie 80 G (7)	2	2	8	0	0	50
	Buteczka z serem	10	6	48	0	0	292
RAZEM		41	58	164	311	8	1261
Piątek 10-05-2024		B	T	W	K	Bł	Kcal
ŚNIADANIE:	Kanapka z wędliną i sałatą (1, 7)	10	1	27	0	0	163
ZUPA:	Rybna 250 G (1, 4, 9)	19	4	18	0	0	197
II DANIE:	Ryż z musem jabłkowym 250 G (7)	5	5	83	0	0	390
DODATEK:	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	0	292
RAZEM		44	16	176	0	0	1042

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI