

JADŁOSPIS

Poniedziałek 20.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pasztetem i ogórkiem (1, 7)	44	1	48	0	198
ZUPA:	Barszcz biały 250 G (3, 7, 9)	6,1	4	12	1	104
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa mięsno - warzywna 250 G (1, 7)	9	4	6	0	101
DODATEK:	Mizeria 80 G (7)	0,8	1	3,2	0	48
	Buteczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		64	18	109	12	640
Wtorek 21.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (1, 7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Krem z dyni 250 G (7, 9)	13	6	11	0	140
II DANIE:	Panierowany kotlet z piersi kurczaka 100 G (1, 3, 7)	25	23	8,3	4	322
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Marchew duszona 80 G (1, 7)	0,8	6	0	2	25,6
	Mandarynka	0,4	0	6	1	53
RAZEM		54	46	93	15	836
Środa 22.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Racuchy z jabłkami 60 G (1, 3, 7)	8	4	19	0	140
ZUPA:	Szpinakowa 250 G (7, 9)	3,5	2	3,5	0	258
II DANIE:	Bitki wieprzowe w sosie własnym 120 G (1, 9)	15	26	4	0	297
DODATEK:	Ryż 150 G	3,5	1	39	3	146
	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	1	9
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		40	39	115	4	1142
Czwartek 23.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250 G (7)	16	10	45	4	186
ZUPA:	Klopsikowa 250 G (1, 3, 7, 9)	2,2	4	19	0	169
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	24	6	42	5	307
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka drożdżowa (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		53	27	163	10	1011
Piątek 24.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pastą jajeczną i pomidorem (1, 7)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Barszcz czerwony 250 G (1, 7, 9)	4,4	7	14	0	136
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Brokuły na ciepło 80 G	3	2	3	2	18
	Serek homogenizowany (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		80	50	143	6	1100

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT


Ewelina Bitel