

JADŁOSPIS

Poniedziałek 27.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z wędliną i papryką (1, 7)	44	1	48	0	198
ZUPA:	Wiejska 250 G (1, 9)	6	10	30	0	200
II DANIE:	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 120 G (1, 3, 7, 9)	23	25	17	0	398
DODATEK:	Makaron 150 G (1)	6	1	30	3	138
	Pomidory ćwiartki 80 G	2	2	10	0	38
	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
RAZEM		81	45	154	35	1029
Wtorek 28.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Makaron na mleku (1, 7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Kalafiorowa 250 G (7, 9)	13	6	11	0	140
II DANIE:	Sztuka mięsa pieczonego sosie pieczeniowym 120 G (1, 9)	18	17	4	0	320
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Buraczki na ciepło 80 G (1)	2	3	13	2	81
	Buteczka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		57	43	144	9	1129
Środa 29.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Parówka z ketchupem 55 G (1)	8	11	0,2	0	158
	Chleb pszenny 30 G (1)	3	0	16	1	79
ZUPA:	Krem z marchwi 250 G (7, 9)	5	4	13	0	108
II DANIE:	Potrawka z kurczaka 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	135
DODATEK:	Ryż z warzywami 150 G (9)	5,5	0	44	2	170
	Jogurt owocowy 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		46	27	127	3	942
Czwartek 30.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 250 G (7)	16	10	45	4	186
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (7, 9)	5	4	13	0	108
II DANIE:	Pierogi ruskie z okrasą 200 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	438
DODATEK:	Surówka z kapusty pekińskiej 80 G (7)	1,8	0	2,5	2	76
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		48	26	143	7	897
Piątek 31.01.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1, 7)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Barszcz czerwony 250 G (1, 7, 9)	4,4	7	14	0	136
II DANIE:	Kotlet rybny 100 G (1, 3, 4, 7)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka z marchwi i jabłka 80 G (7)	1	0	15	3	17,2
	Jogurt Owocowy 100 G (7)	2,5	2	16	0	90
RAZEM		71	44	122	7	897

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) ~~GLUTEN~~ *na Bitel*
(8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT

Beata
na Bitel