

## JADŁOSPIS

<b>Poniedziałek 17.02.2025</b>		<b>B</b>	<b>T</b>	<b>W</b>	<b>Bł</b>	<b>Kcal</b>
ŚNIADANIE	Kanapka z serem żółtym i ogórkiem (1, 7)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Szpinakowa 250 G (7, 9)	3,5	2	3,5	0	258
II DANIE:	Klopsiki z ryżem w sosie pomidorowym 130 G (1, 7, 9)	13	11	24	3	174
DODATEK:	Makaron 150 G (1)	6	1	30	3	138
	Ogórek świeży 80 G	1	0	2	0	11
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		65	32	115	6	911
<b>Wtorek 18.02.2025</b>		<b>B</b>	<b>T</b>	<b>W</b>	<b>Bł</b>	<b>Kcal</b>
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku (7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Ryżowa 250 G (9)	6	5	18	0	155
II DANIE:	Kotlet siekany 100 G (1, 3)	26	6	3	0	168
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka colesław 80 G (7)	0,8	3	1	2	53,6
	Buteczka drożdżowa (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		57	30	138	9	964
<b>Środa 19.02.2025</b>		<b>B</b>	<b>T</b>	<b>W</b>	<b>Bł</b>	<b>Kcal</b>
ŚNIADANIE	Parówka z ketchupem 55 G (1)	8	11	0,2	0	158
	Chleb pszenny 30 G (1)	3	0	16	1	79
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (7, 9)	5	4	13	0	108
II DANIE:	Mini pyzy 200 G (1, 3)	10	2	81	4	368
DODATEK:	Surówka z marchwi i jabłka 80 G (7)	1	0	15	3	17,2
	Mandarynka	0,4	0	6	1	53
RAZEM		27	17	131	9	783
<b>Czwartek 20.02.2025</b>		<b>B</b>	<b>T</b>	<b>W</b>	<b>Bł</b>	<b>Kcal</b>
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 250 G (1, 7)	16	10	45	4	186
ZUPA:	Kalafiorowa 250 G (7, 9)	13	6	11	0	140
II DANIE:	Potrawka z kurczaka 100 G (1, 3, 9)	14	5	6	0	135
DODATEK:	Ryż z warzywami 150 G (9)	5,5	0	44	2	170
	Buteczka z serem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		44	23	148	6	788
<b>Piątek 21.02.2025</b>		<b>B</b>	<b>T</b>	<b>W</b>	<b>Bł</b>	<b>Kcal</b>
ŚNIADANIE	Kanapka z pastą z tuńczyka i pomidorem (1, 3, 4, 7)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Ogórkowa 250 G (7, 9)	11	6	12	3	107
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Bukiet warzywa na ciepło 80 G	2,2	2	7	2	30
	Serek homogenizowany (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		86	49	144	9	1083

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO,  
(8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT  
*Ewelina Bitel*  
Ewelina Bitel