

JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Jajecznica 75 G (3, 7)	10	14	1	0	162
	Chleb pszenny z masłem (1, 7)	3	0	16	1	79
ZUPA:	Koperkowa 250 G (7, 9)	2,3	1	12	3	73,3
II DANIE:	Spaghetti 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka słodka z makiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		75	55	214	18	1665
Wtorek 25.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku (1, 7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 250 G (7, 9)	3,3	1	34	2	158
II DANIE:	Gulasz drobiowy 100 G (1, 9)	49	6	5,6	0	199
DODATEK:	Kasza jęczmienna 150 G (1)	3,8	1	168	6	162
	Surówka z ogórka kiszzonego 80 G	1	3	4	0	47
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		71	21	279	14	820
Środa 26.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Naleśnik z twarogiem 100 G (1, 3, 7)	8	4	19	0	140
ZUPA:	Rosół z makaronem 250 G (1, 9)	43	10	28	0	370
II DANIE:	Pierogi z mięsem i okrasą 200 G (1, 3, 7)	24	12	60	0	438
DODATEK:	Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i marchewką 80 G (7)	2	0	3	2	86
	Jogurt owocowy (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		87	32	158	2	1326
Czwartek 27.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Klusieczki babuni na mleku 250 G (1, 3, 7)	16	10	45	4	186
ZUPA:	Klopsikowa 250 G (1, 3, 7, 9)	2,2	4	19	0	169
II DANIE:	Jajko w kremowym sosie musztardowo śmietanowym 90 G (1, 3, 7, 9)	39	5	7,4	0	285
DODATEK:	Makaron 150 G (1)	6	1	30	3	138
	Brokuły na ciepło 80 G	3	2	3	2	18
	Buteczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		73	27	149	7	1070
Piątek 28.02.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z szynką drobiową i pomidorem (1, 7)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Z soczewicy 250 G (7, 9)	11	6	12	3	107
II DANIE:	Kotlet rybny pieczony 100 G (1, 3, 4, 7)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Marchew duszona 80 G (1)	0,8	6	0	2	25,6
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		76	50	102	9	868

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT
Bella
Bella Bitel