

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z szynką i papryką ( 1, 7	38	9	36	0	176
ZUPA:	Krupnik 250 G ( 1, 9 )	27	17	31	0	368
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa bolognese 250 G ( 1, 7 )	9	4	6	0	101
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka z dżemem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		84	63	147	33	994
Wtorek 11.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku ( 7 )	13	10	45	4	165
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 250 G ( 7, 9 )	3,3	1	34	2	158
II DANIE:	Kotlet siekany 100 G ( 1, 3, 7 )	26	6	3	0	168
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Marchew duszona 80 G ( 1, 7 )	0,8	6	0	2	25,6
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		46	24	128	14	736
Środa 12.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Parówka z ketchupem 60 G ( 1 )	8	11	0,2	0	158
	Chleb pszenny z masłem ( 1, 7 )	3	0	16	1	79
ZUPA:	Marchewkowa 250 G ( 7, 9 )	13	3	26	0	202
II DANIE:	Mini pyzy 200 G ( 1 )	10	2	81	4	368
DODATEK:	Surówka z marchwi i jabłka 80 G ( 7 )	1	0	15	3	17,2
	Jogurt owocowy 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		45	22	186	8	1116
Czwartek 13.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kluseczki babuni na mleku 250 G ( 1, 3, 7 )	16	10	45	4	186
ZUPA:	Koperkowa 250 G ( 7, 9 )	2,3	1	12	3	73,3
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G ( 1, 7 )	24	6	42	5	307
DODATEK:	Mandarynka	0,4	0	6	1	53
	Buteczka słodka z makiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		53	23	153	13	911
Piątek 14.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym ( 1, 7 )	38	9	36	0	176
ZUPA:	Ogórkowa 250 G ( 7, 9 )	11	6	12	3	107
II DANIE:	Panierowana kostka rybna 120 G ( 1, 3, 4 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka z kapusty kwaszonej 80 G	0,8	3	3,5	0	40
	Serek homogenizowany 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		84	49	141	7	1093


Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT

  
Ewelina Bitel