

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 24.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z polędwicą drobiową i papryką ( 1, 7 ) ( Chleb pszenny 30 G, Mix pastęcki 12 G, polędwica drobiowa 20 G, Papryka 20 G,	38	9	36	0	176
ZUPA:	Barszcz biały 250 G ( 3, 7, 9 )	6,1	4	12	1	104
II DANIE:	Spaghetti 250 G ( 1, 7, 9 )	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka z makiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		104	56	236	15	1629
Wtorek 25.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku ( 7 )	13	10	45	4	165
ZUPA:	Klopsikowa 250 G ( 1, 3, 7, 9 )	2,2	4	19	0	169
II DANIE:	Naleśniki z twarogiem 250 G ( 1, 3, 7 )	24	12	60	0	438
DODATEK:	Mandarynka	0,4	0	6	1	53
	Śmietana na słodko 50 G ( 7 )	0	6	1	0	58
	Jogurt owocowy 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		49	39	179	5	1175
Środa 26.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Parówka z ketchupem 60 G ( 1 )	8	11	0,2	0	158
	Chleb pszenny z masłem ( 1, 7 )	3	0	16	1	79
ZUPA:	Krem z brokuła 250 G ( 7, 9 )	13	1	7,8	3	193
II DANIE:	Kopytka 250 G ( 1, 3 )	10	2	81	4	368
DODATEK:	Sos gulaszowy 50 G ( 1, 9 )	0	0	6	1	21
	Mini marchew gotowana 80 G	0,8	6	0	2	25,6
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		37	24	124	12	926
Czwartek 27.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250 G ( 7 )	16	10	45	4	186
ZUPA:	Szczawiowa 250 G ( 3, 7, 9 )	2,2	2	7,8	0	66,7
II DANIE:	Stek wieprzowy z cebulką 100 G ( 1, 3 )	34	27	4	1	408
	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
DODATEK:	Ogórek kiszony 80 G	0	0	1,5	1	9
	Buteczka słodka z dżemem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		62	45	106	6	962

INTELENT

*Ewelina Dittel*  
Ewelina Dittel

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

## JADŁOSPIS

Piątek 28.03.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pastą jajeczną i pomidorem( Chleb pełnoziarnisty 30 G, Mix pastęcki 12 G, Pasta jajeczna 25 G, Pomidor 20 G ) ( 1, 3, 7 )	38	9	36	0	176
ZUPA:	Barszcz czerwony 250 G ( 7, 9 )	4,4	7	14	0	136
II DANIE:	Klopsiki rybne w sosie pieczarkowym 120 G ( 1, 3, 4, 7, 9 )	23	25	17	0	398
DODATEK:	Makaron 150 G ( 1 )	6	1	30	3	138
	Surówka z kapusty kwaszonej 80 G	0,8	3	3,5	0	40
	Serek homogenizowany 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		82	50	149	3	1180

INTENDENT  
*Ewelina Bitel*  
Ewelina Bitel

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI