

JADŁOSPIS

Poniedziałek 31.03.2025		B	T	W	Bł	Kca
ŚNIADANIE	Kanapka z serem żółtym z sałatą i ogórkiem (1, 7) (Chleb pszenny 30 G, Mix pastęcki 12 G, Ser żółty 25 G, Sałata 5 G, Ogórek 10 G	38	9	36	0	170
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (7, 9)	5	4	13	0	108
II DANIE:	Zapiekanka makaronowa 250 G (1, 7)	9	4	6	0	101
DODATEK:	Surówka z pomidorów w śmietanie 80 G (7)	1,8	1,8	8	0	50
	Buteczka z jabłkiem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		64	30	115	13	721
Wtorek 01.04.2025		B	T	W	Bł	Kca
ŚNIADANIE	Makaron na mleku (1, 7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Pomidorowa z ryżem 250 G (7, 9)	3,33	1,1	33,9	2,2	157,1
II DANIE:	Kotlet pożarski 100 G (1, 3, 7)	27	7	9	0	215
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka colesław 80 G (7, 10)	0,8	3,2	1	1,6	53,6
	Jogurt owocowy 100 G (7)	10	6	48	0	292
RAZEM		56	28	160	11	1014
Środa 02.04.2025		B	T	W	Bł	Kca
ŚNIADANIE	Naleśnik z twarogiem i dżemem 60 G (1, 3, 7)	8	4	19	0	140
ZUPA:	Krem z marchwi 250 G (7, 9)	13	3	26	0	202
II DANIE:	Gulasz drobiowo-warzywny 180 G (1, 9)	48,8	6,3	5,55	0	198,1
DODATEK:	Ryż 150 G	3,52	0,5	39	3,4	146,1
	Mandarynka	0,4	0,1	6	1,2	53
RAZEM		74	14	96	5	740
Czwartek 03.04.2025		B	T	W	Bł	Kca
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250 G (1, 7)	16	10	45	4	186
ZUPA:	Koperkowa 250 G (7, 9)	2,33	1,1	12,2	3,3	73,3
II DANIE:	Makaron z musem owocowym 250 G (1, 7)	23,9	5,5	42,1	4,9	307
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka drożdżowa (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		52	23	147	12	858
Piątek 04.04.2025		B	T	W	Bł	Kca
ŚNIADANIE	Kanapka z pastą z wędliny i ogórkiem kiszonym (Chleb pełnoziarnisty 30 G, Mix pastęcki 12 G, pasta z wędliny 25 G, ogórek kiszony 20 G) (1, 7)	38	9	36	0	170
ZUPA:	Rosół z makaronem 250 G (1, 9)	43	10	28	0	371
II DANIE:	Paluszki rybne 120 G (1, 3, 4)	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Bukiet warzywa na ciepło 80 G	2,2	1,8	7	2	30
	Banan	1	0	23	2	89
RAZEM		109	47	135	8	1144

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

INTENDENT
Ewelina Bitel