

JADŁOSPIS

Poniedziałe 14.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pasztetem i ogórkiem (1, 7) (Chleb pszenny 30 G, Mix pastęcki 12 G, pasztet 25 G, Ogórek 10 G)	38	9	36	0	176
ZUPA:	Jarzynowa 250 G (7, 9)	5	4	13	0	108
II DANIE:	Spaghetti bolognese 250 G (1, 7, 9)	49	31	127	0	998
DODATEK:	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
	Buteczka z dżemem (1, 3, 7)	10	6	48	0	292
RAZEM		102	55	237	15	1631
Wtorek 15.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (1, 7)	13	10	45	4	165
ZUPA:	Krem z dyni 250 G (7, 9)	13	6	11	0	140
II DANIE:	Kotlet schabowy 100 G (1, 3, 7)	23	38	17	0	477
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka wiosenna 80 G	0,8	3	1	2	53,6
	Mandarynka	0,4	0	6	1	53
RAZEM		52	58	103	10	1019
Środa 16.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Racuchy z jabłkami 60 G (1, 3, 7)	8	4	19	0	140
ZUPA:	Krupnik 250 G (1, 9)	27	17	31	0	368
II DANIE:	Mini pyzy 200 G (1, 3)	10	2	81	4	368
DODATEK:	Surówka colesław 80 G (7)	0,8	3	1	2	53,6
	Jogurt owocowy (7)	2,5	2	16	0	90
RAZEM		48	28	148	6	1020

INTENDENT

 Ewelina Bitel

Przedszkole

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,

(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI