

## JADŁOSPIS

Poniedziałek 07.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Jajecznicza 75 G ( 3, 7 )	10	14	1	0	162
	Chleb pszenny z masłem ( 1, 7 )	3	0	16	1	79
ZUPA:	Brokułowa 250 G ( 7, 9 )	13	1	7,8	3	193
II DANIE:	Klopsiki w sosie koperkowym 120 G ( 1, 3, 7, 9 )	39	5	7,4	0	335
	Makaron 150 G ( 1 )	6	1	30	3	138
DODATEK:	Kalafior na ciepło 80 G	3	2	3	2	18
	Bułeczka z makiem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		84	42	114	17	1221
Wtorek 08.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250 G ( 1, 7 )	13	10	45	4	165
ZUPA:	Ogórkowa 250 G ( 7, 9 )	11	6	12	3	107
II DANIE:	Sznicel wieprzowy 100 G ( 1, 3 )	34	27	4	1	408
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka z buraczków 80 G	1,6	2	10	0	64,8
	Gruszka	2	3	13	0	81
RAZEM		63	48	108	11	956
Środa 09.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pieczenią i ogórkiem ( Chleb pełnoziarnisty 30 G, Mix pastłeczki 12 G, pieczeń rzymska 25 G, ogórek 20 G ) ( 1, 7 )	38	9	36	0	176
ZUPA:	Krem jarzynowy 250 G ( 7, 9 )	13	3	26	0	202
II DANIE:	Pierś w sosie serowym 120 G ( 1, 7, 9 )	42	7	3	0	251
DODATEK:	Ryż z warzywami 150 G	5,5	0	44	2	170
	Jogurt owocowy 100 G ( 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		109	25	157	2	1091
Czwartek 10.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane na mleku 250 G ( 7 )	16	10	45	4	186
ZUPA:	Barszcz biały 250 G ( 3, 7, 9 )	6,1	4	12	1	104
II DANIE:	Placki ziemniaczane 250 G ( 1, 3 )	10	2	81	4	368
	Śmietana 50 G ( 7 )	0	6	1	0	58
DODATEK:	Pomidory ćwiartki 80 G	2	2	10	0	38
	Bułeczka z serem ( 1, 3, 7 )	10	6	48	0	292
RAZEM		44	30	197	9	1046

### Przedszkole

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.**

**ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,**

**(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI**

## JADŁOSPIS

Piątek 11.04.2025		B	T	W	Bł	Kcal
ŚNIADANIE	Kanapka z pastą z tuńczyka i pomidorem ( Chleb pszenny 30 G, Mix pasłeczki 12 G, pasta z tuńczyka 25 G, ogórek kiszony 20 G ) ( 1, 3, 4, 7 )	38	9	36	0	176
ZUPA:	Ryżowa 250 G ( 9 )	6	5	18	0	155
II DANIE:	Kotlet rybny 100 G ( 1, 3, 4, 7 )	23	26	18	0	348
DODATEK:	Ziemniaki 150 G	1,9	0	23	4	131
	Surówka z kalarepy 80 G ( 7 )	0,8	4	3,5	2	57
	Jabłko	0,4	0	9,1	2	57
RAZEM		70	44	108	7	924

### Przedszkole

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.**

**ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI**